

夏のボランティア体験

参加者
募集!!

サマー ちゃれんじ 2023

高齢者施設、障がい者施設、保育園、公共施設などで体験いただけます。

申込期間:6月15日(木)~6月30日(金)

体験期間:7月24日(月)~8月31日(木)

社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会
岡谷市長地権現町4-11-50 (諏訪湖ハイツ内)
TEL: 24-2121 FAX: 24-3555

夏のボランティア体験事業

「サマーちゃれんじ2023」 開催要項

1 趣旨

ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたいと考えている方にむけて、市内の福祉施設等での体験を通し、福祉やボランティアへの関心を深め、今後の活動へのステップにさせていただくことを目的に開催します。

2 主催 岡谷市社会福祉協議会・岡谷市ボランティアセンター

3 実施方法 7～8月中に市内の福祉施設等でボランティア体験を行う

日程

- ① ボランティア募集期間 6月15日（木）～6月30日（金）
- ② 事前研修（どちらか1日に参加）
 - ・7月11日（火） 午後6時～午後7時 会場：諏訪湖ハイツ 大会議室
 - ・7月14日（金） 午後6時～午後7時 会場：諏訪湖ハイツ 大会議室
- ③ ボランティア活動体験 7月24日（月）～8月31日（木）
 - * 期間中に原則2～3日間活動に参加

4 参加資格

- ・中学生以上一般まで（性別・職業は問いません。期間中に同施設で原則2～3日間活動ができる人）
- ・事前研修会に参加できる人
- ・自身の体調を管理できる人

5 参加費

- ・500円（ボランティア活動保険、資料代） 事前研修会の際にお持ちください。
- ・体験先が決定後、ご本人の都合で参加できなくなった場合、参加費の返金はありません。
- ・活動先により別にかかる費用、研修会場や活動先までの交通費等については自己負担です。

6 活動先決定

活動先は申込みの先着順で決定いたします。活動先が決定しましたら、後日郵送でご本人に決定通知書をお送りします。

7 活動先

保育園、高齢者施設、障がい者福祉施設、公共施設 社協事業 など

8 その他

○活動にあたり、ボランティア活動保険に加入いたします。

* ボランティア活動保険は2024年3月31日までのボランティア活動に有効です。

* 市社協で一括して保険の加入手続きをいたします。

○アレルギーをお持ちで活動に制限のある方は、事前に岡谷市社会福祉協議会までお知らせください。

【募集方法】

1 活動先の選択

活動先にリストの中から日程や条件などを十分に考慮して希望の会場・活動先を選んでください。
申込みの際には第2希望まで記入してください。(学生の場合、夏休み期間外は受付できません)

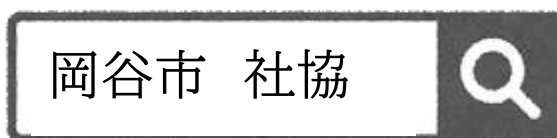
2 参加申込み 6月15日(木)～6月30日(金)

岡谷市社会福祉協議会ホームページ上の受付表の空き状況を確認の上、以下の①・②のいずれかの方法でお申し込みください。参加費500円については、事前研修会の際にお持ちください。

(下のQRコードからも受付表のページに移動できます。)



<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>



①岡谷市社会福祉協議会ホームページの入力フォームから応募する。

(受付表のページからも入力フォームに移動できます)

②参加申込み用紙に必要事項を記入して岡谷市社会福祉協議会に送付する。

・社協窓口持参の場合

受付時間 月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝祭日を除く

・郵送の場合 ※6月30日(金)必着

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50

岡谷市社会福祉協議会「サマーチャレンジ2023」係

・FAXの場合 ※送信後、必ず確認の電話をお願いします。

あて先 「サマーチャレンジ2023」担当者

FAX 0266-24-3555

3 受け入れ先の決定

先着順で活動先を決定し、全員に活動決定通知書を郵送します。

・受け入れ人数の関係で、第1希望の活動先を紹介できない場合もあります。また、活動先の定員を超えた場合は受付を締め切ります。

4 事前研修

事前研修会には必ず参加してください。活動のオリエンテーションを行います。

(参加できない場合は個別で研修を行いますので、岡谷市社会福祉協議会までご連絡ください。)

5 活動の振り返り

活動後ふりかえりシートを記入し、活動最終日に受け入れ施設に提出してきてください。後日社会福祉協議会で集め、参加者の皆さんに郵送にてお返しします。

・ふりかえりシートがサマーチャレンジへの参加を証明するものとなります。

令和5年度 サマーチャレンジ受入れ施設

種類	No.	施設名	住 所	電話
高齢者施設	1	グレイスフル岡谷	岡谷市湖畔2-6-2	21-7321
	2	ウエルハートおかや	岡谷市長地片間町1-11-1	28-1000
	3	在宅介護 てまり	岡谷市神明町1-2-2	23-8827
	4	ツクイ岡谷	岡谷市本町1-7-21	21-1320
	5	養護老人ホーム 和楽荘	岡谷市2916-4	22-4057
	6	介護老人福祉施設 さわらび	岡谷市西山1723-101	21-1180
	7	宅老所 和が家間下	岡谷市山手町2-3-26	78-8480
障がい者施設	8	福祉作業所 エコファおかや	岡谷市郷田2-1-52	23-8090
	9	ひだまりの作業所	岡谷市長地権現町4-11-50	24-4633
	10	希望の里つばさ	岡谷市神明町4-11-14	22-5874
保育園	11	市立 あやめ保育園	岡谷市湖畔1-10-3	22-2680
	12	市立 川岸保育園	岡谷市川岸中2-7-14	22-3829
	13	市立 西堀保育園	岡谷市堀ノ内1-6-4	22-7670
	14	市立 つるみね保育園	岡谷市川岸上3-14-13	22-2911
	15	市立 みなと保育園	岡谷市湊3-6-50	22-3566
	16	市立 成田保育園	岡谷市成田町2-10-6	22-2464
	17	聖ヨゼフ保育園岡谷	岡谷市山下町1-1-37	24-1477
	18	市立 今井保育園	岡谷市長地6189-1	22-2935
	19	信学会 東堀保育園	岡谷市長地御所2-1563	27-9366
	20	市立 夏明保育園	岡谷市川岸西1-18-16	22-3861
	21	市立 横川保育園	岡谷市長地出早3-4-16	28-1180
	22	市立 長地保育園	岡谷市長地鎮1-7-29	27-4194
	23	市立 小口保育園	岡谷市銀座1-4-18	22-2489
	24	市立 神明保育園	岡谷市神明町4-4-11	22-4555
	25	こどものくに	岡谷市中央町1-11-1	24-8403
公共施設	26	おかや総合福祉センター 諏訪湖ハイツ	岡谷市長地権現町4-11-50	24-2290
	27	市立岡谷美術考古館	岡谷市中央町1-9-8	22-5854
	28	市立岡谷蚕糸博物館	岡谷市郷田1-4-8	23-3489
社協事業	29	赤い羽根缶バッジ・募金箱作成	岡谷市長地権現町4-11-50	24-2121
		スマホ教室アシスタント		
		ウエスづくり		

受 入 れ 施 設 一 覧 表

行ってみたい施設の条件や内容、持ち物等をよく読んで申し込んでください。



カレンダーの×のついている日は、受入れができません。受け入れ可能日をよく確認してください！

受け入れ施設の都合で、申込みを取り消す場合があります。



1

社会福祉法人 サン・ビジョン グレイスフル岡谷

住所: 〒394-0034

岡谷市湖畔2-6-2

- ◆活動内容 間接介護(施設内の環境整備、リハビリ補助、その他)
- ◆活動時間 9:45~12:00(希望があれば応相談)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、タオル、飲み物、着替え(汗をかいた際)
- ◆食事 不要
- ◆交通機関 スワンバス「田中町二丁目」又は「美膳印刷前」下車3分
- ◆メッセージ お年寄りの介護に興味のある方、人を喜ばせることが好きな方、お待ちしております。

TEL21-7321 fax24-0711

担当:宮澤

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

2

社会福祉法人 有倫会 在宅複合型施設 ウェルハートおかや

住所: 〒394-0002

岡谷市長地片間町1-11-1

- ◆活動内容 利用者様との関り(お話)、環境整備(そうじ等)
- ◆活動時間 10:00~12:00 または 13:00~15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名くらい
- ◆持ち物 上履き、水分等
- ◆食事 なし
- ◆交通機関 バス停「柴宮」下車 徒歩10分
- ◆メッセージ 高齢の方々とお話をしたりレクリエーションに参加して交流を図り楽しい時間を過ごしましょう。

※当日はマスク着用。検温、体調確認を行います。

TEL28-1000 fax28-6800

担当:福田・石崎

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	14	15	16	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

3**NPO法人メイト
在宅介護 てまり**

住所: 〒394-0004

岡谷市神明町1-2-2

- ◆活動内容 体操・脳トレ・ゲーム・制作の補助 配膳等職員の手伝い
- ◆活動時間 9:30~12:15頃(午前中のみ)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 エプロン、飲み物
- ◆食事 午前中のみのためなし
- ◆交通機関 シルキーバス「神明町」より徒歩2分
- ◆メッセージ 高齢のご利用者様とたくさんおしゃべりして、一緒に過ごす時間を楽しんで下さる方お待ちしております！

TEL23-8827 fax23-8852

担当:宮下 美佳子

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	29	
	×	31					
8月			×	2	3	4	5
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	17	18	19
	×	21	22	23	24	25	26
	×	28	29	30	31		

4**ツクイ岡谷**

住所: 〒394-0028

岡谷市本町1-7-21

- ◆活動内容 介護施設にてレクリエーション補助
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、動きやすい服、飲み物
- ◆食事 提供(お客様と同じ食事)
- ◆交通機関 岡谷駅より徒歩2分
- ◆メッセージ 介護施設に興味のある方

TEL21-1320 fax21-1321

担当:村瀬

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	×	
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

5**社会福祉法人 平成会
養護老人ホーム 岡谷和楽荘**

住所: 〒394-0000

岡谷市2916-4

- ◆活動内容 入所者との話し相手、清掃、食事の配膳・下膳、レク補助等
- ◆活動時間 9:00~15:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 上履き、エプロン、三角巾、動きやすい服装
- ◆食事 ご持参もしくは、施設の食事500円(実費)
※食事を注文される場合は、前日までにご連絡ください。
- ◆交通機関 シルキーバス「岡谷市看護専門学校前」より徒歩1分
- ◆メッセージ 入所者といろいろお話していただいたり、生活のお手伝いをして施設での生活を少しでも知っていただけたら幸いです。

TEL22-4057 fax22-6166

担当:大日方 寛 (生活相談員)

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	×	
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	14	15	16	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

6**社会福祉法人 平成会
介護老人福祉施設 さわらび**

住所: 〒394-0001

岡谷市西山1723-101

- ◆活動内容 利用者様との関わり、レク等
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 上履き、昼食
- ◆食事 持参
- ◆交通機関 なし
- ◆メッセージ 高齢者の方との関りや介護に興味のある方ぜひお待ちしております。

TEL21-1180 fax21-1182

担当: 荒崎 香苗

体験日数 2日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	×	×	×	
	×	31					
8月			1	×	3	4	×
	×	7	8	×	10	11	×
	×	×	×	×	17	18	×
	×	21	22	×	24	×	×
	×	28	29	30	31		

7**宅老所 和が家間下**

住所: 〒394-0041

岡谷市山手町2-3-26

- ◆活動内容 お年寄りとの関わり
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 マスク着用
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き
- ◆食事 和が家間下にて準備(¥200)
- ◆交通機関 岡谷駅から15分
- ◆メッセージ お年寄りとお過ごししながら何かを学びましょう。

TEL78-8480 fax78-8482

担当: 鎌田

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	29	
	30	31					
8月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

8**特定非営利活動法人 岡谷市手をつなぐ育成会
エコファおかや**

住所: 〒394-0021

岡谷市郷田2-1-52

- ◆活動内容 畑作業や軽作業の手伝い
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日2~3人
- ◆持ち物 水筒、汚れてもいい靴(長靴)
- ◆食事 370円で弁当手配できます。
- ◆交通機関 シルキーバス「神明町」・「加茂町」
- ◆メッセージ 障がいのある方達と一緒にすごしてみてください。

TEL23-8090 fax23-8033

担当: 林 義明(所長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	×	
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

9**社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会
ひだまり作業所**

住所: 〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

- ◆活動内容 菓子箱折り、紙箱折り、りんごの芯取り 等
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、エプロン
- ◆食事 弁当持参のこと
- ◆交通機関 シルキーバス「諏訪湖ハイツ前」ハイツの隣の施設
- ◆メッセージ 障害をお持ちの方の自立に向けた支援を行う福祉施設です。
興味のある方は是非一緒に体験してみませんか？

TEL24-4633 fax24-4633

担当: 田中

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
		×	31				
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	×	×
	×	×	×	16	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

10**社会福祉法人 つばさ福祉会
希望の里つばさ**

住所: 〒394-0004

岡谷市神明町4-11-14

- ◆活動内容 20歳~60歳の利用者支援の手伝い
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 高校生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、エプロン
- ◆食事 弁当持参
- ◆交通機関 シルキーバス、自家用車可
- ◆メッセージ 障がい者の日常生活の手伝いをお願いします。

TEL22-5874 fax23-6864

担当: 今井 三江 (施設長)

体験日数 2日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
		×	31				
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

11**市立 あやめ保育園**

住所: 〒394-0034

岡谷市湖畔1-8-3

- ◆活動内容 幼児の保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件 食事は食わずに終了
- ◆受入人数 1日3名まで(各学年1名)
- ◆持ち物 帽子、上履き、タオル、着替え、水筒
- ◆食事 なし
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 短い時間ですが、子ども達と一緒に楽しく過ごしましょう。
土曜保育も行っていますが、子どもが来ない日は園も開きません。

TEL22-2680 fax22-2680

担当: 宮澤 茂里

体験日数 最長3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	29
		×	31				
8月			1	2	3	4	5
	×	7	8	9	10	11	12
	×	14	15	16	17	18	19
	×	21	22	23	24	25	26
	×	28	29	30	31		

12**市立 川岸保育園**

住所: 〒394-0047

岡谷市川岸中2-7-14

- ◆活動内容 保育補助全般、掃除
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件 子どもが好きな人、保育の仕事に興味がある人
- ◆受入人数 1日3名まで
- ◆持ち物 上履き、帽子、水遊びで濡れた時の着替え、飲み物
- ◆食事
- ◆交通機関 車以外でお越しください。(駐車スペースがありません)
- ◆メッセージ 楽しい仕事です。お待ちしております。

TEL22-3829 fax22-3829

担当:橋原 浩子(園長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	×	×	×	28	×
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	×	×	×	×		

13**市立 西堀保育園**

住所: 〒394-0024

岡谷市堀ノ内1-6-4

- ◆活動内容 保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 帽子、上履き、水筒、プールのできる仕度
- ◆食事 なし
- ◆交通機関 シルキーバス「西堀区公民館前」下車 0分
- ◆メッセージ 一緒に遊びましょう

TEL22-7670 fax22-7670

担当:小口 みさき

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	×	×	×	×	×	×	×
	×	×					
8月			×	2	×	4	×
	×	7	8	9	10	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

14**市立 つるみね保育園**

住所: 〒394-0048

岡谷市川岸上3-14-13

- ◆活動内容 保育の手伝い、掃除の手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30(午前中のみ)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名まで
- ◆持ち物 上履き、タオル、帽子、マスク、飲み物
- ◆食事 午前中で終了のためなし
- ◆交通機関
- ◆メッセージ その時の感染症等の状況により、受け入れられないことがあるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

TEL22-2911 fax22-2911

担当:有賀 美千代(園長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	×	27	28	×	
	×	31					
8月			1	×	3	×	×
	×	7	8	9	10	×	×
	×	14	15	16	17	18	×
	×	21	×	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

15**市立 みなと保育園**

住所: 〒394-0044

岡谷市湊3-6-50

- ◆活動内容 3歳~5歳の保育のお手伝い、環境整備など
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3~4名
- ◆持ち物 上履き、帽子、エプロン、飲み物
- ◆食事 なし
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 子どもの生活を体験しながら保育士の動きを見て子どもの接し方を学んでください。いっぱい遊んであげてください。

TEL22-3566 fax24-5133

担当:名和 雅子

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	×	×
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	×	×
	×	×	×	×	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

16**市立 成田保育園**

住所: 〒394-0042

岡谷市成田町2-10-6

- ◆活動内容 0~5歳の保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、帽子、プールのできる仕度
- ◆食事
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 子ども達と一緒にたくさん遊びましょう。

TEL22-2464 fax22-2464

担当:山本 志保(園長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	×	×
	×	31					
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	17	18	×
	×	×	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

17**社会福祉法人 聖母の会
聖ヨゼフ保育園岡谷**

住所: 〒394-0005

岡谷市山下町1-1-37

- ◆活動内容 保育士の手伝い(子どもと遊ぶ、制作の手伝いなど)
- ◆活動時間 8:00~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名まで(土曜、お盆は2名まで)
- ◆持ち物 上履き、帽子、水遊びのできる支度、エプロン、三角巾
- ◆食事 給食を食べる場合は1日400円
- ◆交通機関 シルキーバス「新屋敷」下車 徒歩5分
- ◆メッセージ 子どもの好きな方、保育士の仕事に興味のある方、お待ちしております。
※土曜日、お盆期間は子どもが少ない可能性があります。
※1日通してマスク着用

TEL24-1477 fax24-2355

担当:林 史子(園長)

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	29	×
	×	31					
8月			1	2	3	4	5
	×	7	8	9	10	×	12
	×	14	15	16	17	18	19
	×	21	22	23	24	25	26
	×	28	29	30	31		

18**市立 今井保育園**

住所: 〒394-0011

岡谷市長地6189-1

- ◆活動内容 3・4・5歳児の保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 プールのできる支度、帽子、上履き
- ◆食事
- ◆交通機関
- ◆メッセージ

Tel22-2935 fax
担当:松下 美佳(園長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	25	×	×	×	×
		×	31				
8月			1	2	×	4	×
		×	7	8	9	10	×
		×	×	×	×	×	×
		×	21	22	23	×	×
		×	×	29	30	31	

19**信学会 東堀保育園**

住所: 〒394-0082

岡谷市長地御所2-1563

- ◆活動内容 3、4、5歳児の保育補助
- ◆活動時間 8:30~16:15
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名まで
- ◆持ち物 弁当、おやつ、帽子、上履き、水筒、エプロン、三角巾
- ◆食事 弁当、おやつ持参
- ◆交通機関 シルキーバス「柴宮」より徒歩7分
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒に生活し、安全を見守りながら一緒に遊びましょう！
自分から進んで挨拶やお手伝いをしましょう！

Tel27-9366 fax27-3917
担当:深澤 かがり(主任)

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
		×	×				
8月			×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	×
		×	×	×	24	25	×
		×	28	29	30	31	

20**市立 夏明保育園**

住所: 〒394-0046

岡谷市川岸西1-18-16

- ◆活動内容 3・4・5歳の保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名(できれば同じ人に来ていただきたいです)
- ◆持ち物 上履き、水遊びのできる仕度(着替え)、帽子、水筒
- ◆食事 なし(午前中のみのため)
- ◆交通機関 JR飯田線「川岸駅」・シルキーバス「夏明保育園入口」
- ◆メッセージ 少人数の園ですが、一緒に活動をしていただけたらと思います。

Tel22-3861 fax22-3861
担当:横内 順子(園長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	×	×	×	28	×
		30	31				
8月			×	2	3	4	×
		6	7	8	9	10	11
		×	×	×	×	17	18
		20	21	22	23	24	25
		27	28	29	30	31	

21**市立 横川保育園**

住所: 〒394-0089

岡谷市長地出早3-4-16

- ◆活動内容 幼児クラスの保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:20(朝礼)~11:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、帽子、動ける支度、タオル、飲み物
- ◆食事 なし
- ◆交通機関 シルキーバス「上手の辻」下車3分
- ◆メッセージ 保育士という職に興味のある方、子どもが好きな方お待ちしております。

TEL28-1180 fax28-1180

担当:高橋 桂子(園長)

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
		×	31				
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	×	×
	×	14	15	16	17	18	×
	×	21	22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		

22**市立 長地保育園**

住所: 〒394-0087

岡谷市長地鎮1-7-29

- ◆活動内容 保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:20~11:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 上履き、プールや泥遊びのできる仕度、帽子
- ◆食事 なし
- ◆交通機関 シルキーバス「中屋辻」下車5分
- ◆メッセージ 子ども達と一緒に生活したり遊んでください。

TEL27-4194 fax27-4194

担当:新村 英子

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	×
		×	×				
8月			1	2	3	4	×
	×	7	8	9	10	11	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

23**市立 小口保育園**

住所: 〒394-0022

岡谷市銀座1-4-18

- ◆活動内容
- ◆活動時間 8:30~11:30(午前中のみ)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、帽子、動きやすい服装、水筒
- ◆食事 なし
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 子ども達と一緒に生活したり、遊びましょう。

TEL22-2489 fax

担当:高田 香織(園長)

体験日数 2日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
		×	31				
8月			1	2	3	4	×
		6	7	8	9	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

24**市立 神明保育園**

TEL22-4555 fax22-4550

担当:赤羽 礼子(園長)

住所:〒394-0004

岡谷市神明町4-4-11

- ◆活動内容 3歳・4歳・5歳の保育のお手伝い
- ◆活動時間 8:30~11:30(午前中のみ)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名(できれば3日続けて参加)
- ◆持ち物 上履き、着替え一式、水筒、タオル
- ◆食事 なし
- ◆交通機関 シルキーバス「神明小学校前」下車 5分
- ◆メッセージ 子ども達と一緒に生活したり遊んだりしましょう。
よろしくお願ひいたします。

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	25	26	27	×	×
		×	×				
8月				1	2	3	×
		×	×	8	9	10	×
		×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×		

25**こどものくに**

TEL24-8403 fax24-8443

担当:田中 美晴

住所:〒394-0027

岡谷市中央町1-11-1

- ◆活動内容 0~3歳のお子さんと触れ合い遊びます。
掃除、消毒、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、動きやすい服装、エプロン
- ◆食事 弁当、おやつ持参
- ◆交通機関 岡谷駅より徒歩8分
- ◆メッセージ 小さいお子さんが好きで興味・意欲のある方。

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	26	27	28	29
		30	31				
8月				1	2	3	4
		6	7	8	9	10	11
		×	×	×	×	17	18
		20	21	22	23	24	25
		27	28	29	30	31	

26**おかや総合福祉センター
諏訪湖ハイツ**

TEL24-2290 fax24-2291

担当:濱 敏夫(館長)

住所:〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

- ◆活動内容 フロント業務、施設・環境整備
- ◆活動時間 9:00~12:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 作業のできる仕度、タオル、飲み物、着替え(Tシャツ等)
- ◆食事
- ◆交通機関 シルキーバス「諏訪湖ハイツ」
- ◆メッセージ

体験日数 指定なし

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	×	27	28	29
		30	31				
8月				1	×	3	4
		6	7	8	×	10	11
		13	14	15	×	17	18
		20	21	22	×	24	25
		27	28	29	×	31	

27**市立岡谷美術考古館**

住所: 〒394-0027

岡谷市中央町1-9-8

- ◆活動内容 収蔵品整理手伝い、印刷物手伝い
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 昼食、飲み物
- ◆食事 持参
- ◆交通機関 岡谷駅から徒歩5分
- ◆メッセージ

TEL22-5854 fax22-5856

担当:八幡 正剛

体験日数 2日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		24	25	×	27	×	×
		×	31				
8月			1	×	×	×	×
		×	7	8	×	10	11
		×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	25	×
		×	28	29	×	31	

28**市立岡谷蚕糸博物館**

住所: 〒394-0021

岡谷市郷田1-4-8

- ◆活動内容 博物館での案内、体験、清掃等の補助
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装(学校のジャージ可)
- ◆食事 弁当持参
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 博物館の仕事に興味のある方、カイコが好きな方、お待ちしております。

TEL23-3489 fax22-3675

担当:森田 聡美

体験日数 3日間

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
		×	31				
8月			1	×	3	4	5
		6	7	8	×	10	11
		13	14	15	×	17	18
		×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	

杜協の事業にチャレンジ

3つのチャレンジから2つを選んでください。(3つでもOK)

赤い羽根共同募金 赤い羽根の缶バッジ・募金箱作成

住所: 〒394-0081 岡谷市権現町4-11-50
おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

- ◆活動内容 募金活動で利用する缶バッジや募金箱を作成します。
- ◆活動時間 9:30~12:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日5名
- ◆持ち物 特になし
- ◆食事 午前中のみのためなし
- ◆交通機関 シルキーバス・スワンバス「諏訪湖ハイツ」下車
- ◆メッセージ 缶バッジ・募金箱をつくりながら、地域をよくする仕組み
赤い羽根共同募金についても一緒に学びましょう。

TEL 24-2121 fax 24-3555

担当: 味澤

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×					
8月			×	×	×	4	×
	×	×	8	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

この時代に求められる スマホ教室アシスタント

住所: 〒394-0081 岡谷市権現町4-11-50
おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

- ◆活動内容 地域の高齢者を対象としたスマホ教室のアシスタントです。
簡単な操作等を教えてもらうこともあります。
- ◆活動時間 9:30~12:00
- ◆受入条件 高校生以上
- ◆受入人数 1日5名
- ◆持ち物 特になし
- ◆食事 午前中のみのためなし
- ◆交通機関 シルキーバス・スワンバス「諏訪湖ハイツ」下車
- ◆メッセージ 地域の高齢の方々が普段スマホを使っている中で疑問に思うこと
にお答えしていきます。専門知識は不要ですので是非ご応募ください。

TEL 24-2121 fax 24-3555

担当: 竹野

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	26	×	×	×
	×	×					
8月			×	×	×	×	×
	×	×	×	9	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

介護の現場で使用する ウエスづくり

※ウエスは排泄介助の拭き取りに使う介護に不可欠な道具の一つです。

住所: 〒394-0081 岡谷市権現町4-11-50
おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

- ◆活動内容 古い布などからウエス(ふき取りの布)を作ります。
- ◆活動時間 9:30~12:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日5名
- ◆持ち物 ウェスに使う捨てても良い服(綿・洗濯済み) ※なくても良いです。
- ◆食事 午前中のみのためなし
- ◆交通機関 シルキーバス・スワンバス「諏訪湖ハイツ」下車
- ◆メッセージ 介護の仕事に興味のある方お待ちしております。
※古布の量によって赤い羽根の缶バッジづくりなどに
取り組むことがあります。

TEL 24-2121 fax 24-3555

担当: 坂西

	日	月	火	水	木	金	土
7月		×	×	×	×	×	×
	×	×					
8月			×	×	×	×	×
	×	7	×	×	10	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			



社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会