

# 終活講座

## より良く生きるための老いじたくとは

～不動産・お金・法律のこと～

認知症、疾病等による障がい…。  
おひとりさま…。  
預貯金や家、土地などの財産管理が  
ずっとできる？入院や入所の手続き  
やその保証人は？死後の様々な手続  
きやお墓への納骨、管理は？

将来、頼るつもりの人がいっても、  
法律上できないことや、その人  
に大きな負担をかけることにな  
っていませんか？  
専門家の講師を迎え、あなたや  
みんなが困らないための  
「老いじたく」のポイントを  
わかりやすく解説します。

講師：宮澤 優一 氏  
（特定行政書士・  
社会福祉士）  
コスモス成年後見サポート  
センター 松本支部 幹事



長野県松本市在住。大学を卒業後、警察官となり、その後、社会福祉法人に転職。トラブル対応といった危機管理の仕事に従事するほか、介護の仕事を経験し、福祉の世界に引き込まれていく。

様々な体験から、人として大事な権利を実現するには、「福祉」と「法律」の両方を知ることが必要だと感じ、身近に相談できる法律家として平成26年に行政書士事務所を開業。「幸せづくりのお手伝いをしたい」という気持ちを大切にしながら、地域で「老いじたく」をテーマとしたセミナーの講師も務めている。



日程

2024年 6月8日（土）

時間

13:30 ～ 15:30

会場

諏訪湖ハイツ3階コンベンションホール

定員

60名(予約制)※定員になり次第締切

お申込・お問合せ：岡谷市成年後見支援センター  
（岡谷市社会福祉協議会内）

TEL

0266-24-2121

住所

〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目11-50

URL

<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>

電話または右の  
QRコードにて  
お申込みください。

