

# OVNだより

～ 第40号 ～

発行日：平成28年10月24日

発行編集：おかやボランティア連絡協議会



## ❀ 「委員研修旅行」を7月21日（木）開催❀❀

今年度、平成18年7月の岡谷市豪雨災害から10年が経過しました。色々な災害の有る事を知るため、この度、名古屋市港区にある、防災センターを見学しました。「伊勢湾台風・阪神、淡路大震災」等を模擬として作られた地震体験室・震度7クラスの起振装置等を体験しました。また、火災発生の中で、煙の特性を理解し的確な判断に基づく避難姿勢や方法も体験しました。その他、当時活躍した乗り物や震災パネル等の展示もあり職員の方のユーモア有る説明に納得し、他県の災害を知ることにより、違った知識を得て後世に引き継ぎたいと考えさせられました。ホテル・ジャルダンで美味しい昼食をとり、帰り路に名古屋港の水族館へ寄り、意義有る研修旅行が出来ました。参加して頂いた皆さん、有り難うございました。

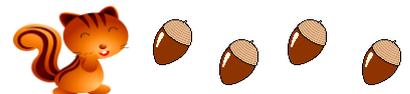


## ❀❀おかやボランティア連絡協議会会員の交流会 9月24日（土）開催❀❀

参加者46名の方々に、お集まり頂きました。岡谷市社会福祉協議会の役員及び職員の方々にも参加頂き、楽しい懇親が出来ました。懐かしいお話も聞かせて頂きながら、各グループの紹介を、代表の方にユーモアを入れながらお話して頂きました。知らなかったこと、判らないこと、ビックリすること、初耳なことなど、他のボランティアグループのお話が聞けてとても参考になりました。



「傾聴みみずく」グループの発表は、寸劇で認知症になった方から、お話を伺い、良い聞き方と、もう少し、相手の話そうとする気持ちをつかみ取る聞き方の、二通りを演じて頂きました。認知症役の方は、聞く人が判りやすいように、相談者の方は優しく回答を引き出してくれました。双方のやり取りは、判りやすく現実的で見ている人は納得しながら、傾聴の活動は幅広く大変気を遣う仕事であると教えられました。



最後に、向山範子さんから健康体操を教わりました。「東京音頭」「花は咲く」の2曲をテンポ良く、身体を伸ばしたり手足を動かしたり、右左間違えたり終始ニコニコ、ニヤニヤでした。最後はみんなで大爆笑、口元もリフレッシュしました。今後も運動を怠らず、笑顔を忘れず何時までも元気で過ごしたいと思います。

有意義な交流会が出来ました。今年参加出来なかった方、来年は参加して楽しみましょう♪