

OVNだより

～ 第53号 ～

発行日：令和元年5月7日 発行編集：おかやボランティア連絡協議会

平成31年3月23日(土) 平成30年度総会・セミナーを開催しました！！



*****平成30年度総会*****

諏訪湖ハイツに於いて行なわれ、30年度事業報告・決算報告、31年度事業計画・予算・新役員など協議され承認されました。

『やってみようボランティア 広げようボランティアの輪』をスローガンとし、「令和元年度の役員と事業計画」も承認頂きましたのでご協力お願いいたします。

- 6月 湊地区災害地の植木手入れ
- 7月 研修会
- 9月 会員交流会
- 9月 ふれあい祭り&ボランティア祭り説明会
- 10月 福祉大会・ふれあい・ボランティア祭り
- 1月 「防災とボランティアパーク」の協力
- 2月 研修会
- 3月 総会・セミナー

☆ 変更になる場合も有りますのでご承知ください。

*****セミナーを開催*****



『ストレス回避・コミュニケーション能力向上』を演題として、コミュニケーションカウンセラー、筆跡心理士、日本筆跡学院常務理事、日本筆跡学院長野校・松本校校長の山田千津子先生を迎え講演を頂きました。

～笑顔で健康若返り・心のアンチエイジング～

現代社会では様々なストレスにさらされており、人間関係の不可解さにも疲れ、悩みが多くなっているのが現実で、「自分を知る」と言うことが、いかに大切か気づくことで楽しく生きる喜びに繋がります。また、否定的な言葉は使わず、今の状況を楽しむこと。相手に豊かに話してもらえよう、「ふーん」「へー」「ほー」など「は行」で会話をつなげる。

『コミュニケーション』では和顔愛語という天台宗の布施行のひとつで、穏やかな笑顔と思いやりの有る話し方で人に接することを心がけ、積み重ねることが必要です。

『心の持ち方』を明るく・元気に・素直に・面白がったり・笑い飛ばすことが大切と話されました。

*****岡谷市成年後見支援センター開所*****

★成年後見支援センターが岡谷市社会福祉協議会内に開所しました。岡谷市からの委託により岡谷市社会福祉協議会が運営します。認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が低下し、支援が必要な方に対し相談や支援を行い権利擁護や成年後見制度の利用促進を図る拠点として整備されました。



令和元年度 役員

役 職	氏 名
会 長	栗栖 榮文
副会長兼会計	林 美津恵
副 会 長	古澤 幸子
事 務 局 長	関 典男
監 事	宮澤 恒子
監 事	宮坂みや子
運営委員	武居 進
運営委員	鈴木 多畿
運営委員	丸山 洋子
運営委員	向山 範子
運営委員	小松千代子
運営委員	小口 健二
運営委員	柳澤 節子
運営委員	矢崎よし子