

夏のボランティア体験

参加者
募集!!

サマー ちゃれんじ 2025

高齢者施設、障がい者施設、保育園、公共施設など
で体験いただけます。

申込期間:6月11日(水)~6月27日(金)

体験期間:7月22日(火)~8月31日(日)

夏のボランティア体験事業 「サマーちゃれんじ 2025」 開催要項

1 趣旨

ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたいと考えている方にむけて、市内の福祉施設等での体験を通し、福祉やボランティアへの関心を深め、今後の活動へのステップにさせていただくことを目的に開催します。

2 主催 岡谷市社会福祉協議会

3 実施方法 7～8月中に市内の福祉施設等でボランティア体験を行う

日程

- ① ボランティア募集期間 6月11日（水）～6月27日（金）
- ② 事前研修（どちらか1日に参加）
 - ・7月8日（火） 18時30分～19時 会場：諏訪湖ハイツ 大会議室
 - ・7月11日（金） 18時30分～19時 会場：諏訪湖ハイツ 大会議室
- ③ ボランティア活動体験 7月22日（火）～8月31日（日）
 - * 期間中に原則2～3日間活動に参加

4 参加資格

- ・中学生以上一般まで（性別・職業は問いません。期間中に同施設で原則2～3日間活動ができる人）
- ・事前研修会に参加できる人
- ・自身の体調を管理できる人

5 参加費

- ・500円（ボランティア活動保険、資料代）事前研修会の際にお持ちください。
- ・体験先が決定後、ご本人の都合で参加できなくなった場合、参加費の返金はありません。
- ・活動先により別にかかる費用、研修会場や活動先までの交通費等については自己負担です。

6 活動先決定

活動先は申込みの先着順で決定いたします。活動先が決定しましたら、後日郵送でご本人に決定通知書をお送りします。

7 活動先

保育園、高齢者施設、障がい者福祉施設、公共施設 社協事業 など

8 その他

○活動にあたり、ボランティア活動保険に加入いたします。

* ボランティア活動保険は2026年3月31日までのボランティア活動に有効です。

* 市社協で一括して保険の加入手続きをいたします。

○アレルギーをお持ちで活動に制限のある方は、事前に岡谷市社会福祉協議会までお知らせください。

【募集方法】

1 活動先の選択

活動先のリストの中から日程や条件などを十分に考慮して希望の会場・活動先を選んでください。
申込みの際には第2希望まで記入してください。(学生の場合、夏休み期間外は受付できません)

2 参加申込み 6月11日(水)～ 6月27日(金)

岡谷市社会福祉協議会ホームページ上の受付表の空き状況を確認の上、以下の①・②のいずれかの方法でお申し込みください。参加費500円については、事前研修会の際にお持ちください。

(下のQRコードからも受付表のページに移動できます。)



<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>

岡谷市 社協



①岡谷市社会福祉協議会ホームページの入力フォームから応募する。

(受付表のページからも入力フォームに移動できます)

②参加申込み用紙に必要事項を記入して岡谷市社会福祉協議会に送付する。

・ 社協窓口持参の場合

受付時間 月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝祭日を除く

・ 郵送の場合 ※6月27日(金)必着

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50

岡谷市社会福祉協議会「サマーチャレンジ2025」係

・ FAXの場合 ※送信後、必ず確認の電話をお願いします。

あて先 「サマーチャレンジ2025」担当者

FAX 0266-24-3555

3 受け入れ先の決定

先着順で活動先を決定し、全員に活動決定通知書を郵送します。

・受け入れ人数の関係で、第1希望の活動先を紹介できない場合もあります。また、活動先の定員に達した場合は受付を締め切ります。

4 事前研修

事前研修会には必ず参加してください。活動のオリエンテーションを行います。

(参加できない場合は個別で研修を行いますので、岡谷市社会福祉協議会までご連絡ください。)

5 活動の振り返り

活動後ふりかえりシートを記入し、活動最終日に受け入れ施設に提出してきてください。後日社会福祉協議会で回収し、参加者の皆さんにコピーをお返しします。

・ふりかえりシートがサマーチャレンジへの参加を証明するものとなります。

サマーチャレンジ 受入施設

行ってみたい施設の条件や内容、持ち物等をよく読んで申し込んでください。
 カレンダーの×のついている日は、受入れができません。受け入れ可能日をよく確認してください！

高齢者福祉施設



1

グレイスフル岡谷

住所：〒 394-0034
 岡谷市湖畔 2 - 6 - 2

TEL 2 1 - 7 3 2 1

担当： 宮坂 崇宏

- ◆活動内容 **利用者様とのコミュニケーション、レクリエーションのお手伝い等**
- ◆活動時間 14:00～16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、動きやすい服装
- ◆食事 提供無し
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 入居されている高齢者とコミュニケーションを取ります。高齢者福祉に興味のある方はぜひ！

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	×	×	×
	×	28	×	30	×		
8月						1	×
	×	4	×	6	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						×

2

ウェルハートおかや

住所：〒 394-0084
 岡谷市長地片間町 1 - 1 1 - 1

TEL 2 8 - 1 0 0 0

担当： 福田・石崎

- ◆活動内容 **利用者様との関わり、活動(レク・体操)への参加、環境整備(消毒・そうじ等)**
- ◆活動時間 ①10:00～15:00 ②10:00～12:00 ③13:00～15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日約4名
- ◆持ち物 上履き、水分等、(1日の方は昼食)、動きやすい服装
- ◆食事 持参
- ◆交通機関 シルキーバス「柴宮」下車 徒歩10分
- ◆メッセージ 高齢者の方々とお話をしたり、レクや活動を通して交流を図りましょう
 ※引き続きマスクの着用をお願いし、当日は検温と手の消毒、体調確認をさせていただきます。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	12	13	14	15	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						

3

在宅介護てまり

住所：〒 394-0004
岡谷市神明町1-2-2

TEL 23-8827
担当： 宮下 美佳子

- ◆活動内容 **利用者様との交流・日課の手伝い・お茶・食事の配膳など**
- ◆活動時間 9:30～12:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分
- ◆食事 午前だけの活動のため無し
- ◆交通機関 シルキーバス「神明町」より徒歩2分
- ◆メッセージ 利用者様とたくさんおしゃべりして一緒に楽しく過ごして下さい方お待ちしております！

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	26
	×	28	29	30	×		
8月						×	2
	×	4	5	6	7	8	9
	×	11	12	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	22	23
	×	25	26	27	28	29	×
	×						

4

ツクイ・サンシャイン岡谷

住所：〒 394-0028
岡谷市本町2-4-10

TEL 21-7270
担当： 原島

- ◆活動内容 **高齢者との交流**
- ◆活動時間 9:30～11:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き
- ◆食事 なし
- ◆交通機関
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5

介護老人福祉施設さわらび

住所：〒 394-0001
岡谷市西山1723-101

TEL 21-1180
担当： 荒崎 香苗

- ◆活動内容 **介護に関すること(福祉機器体験等)**
- ◆活動時間 9:00～16:00
- ◆受入条件 特になし
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、昼食、水分、筆記用具
- ◆食事 持参下さい。
- ◆交通機関 ご家族の送迎をお願いします。旧塩嶺病院上
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	×	×	×
	×	28	29	30	×		
8月						1	×
	×	4	5	×	7	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	×	20	21	×	×
	×	25	26	×	28	×	×
	×						

6**和が家日和**

住所：〒 394-0005

岡谷市山下町1-1-22

TEL 75-2708

担当： 伊藤 勉

- ◆活動内容 **お年寄りと駄菓子を売る。地域の方との交流**
- ◆活動時間 15:00~16:00
- ◆受入条件 明るく元気でのお年寄りとコミュニケーションがとれる方
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 動きやすい服装
- ◆食事
- ◆交通機関 シルキーバス「山手町二丁目」目の前です
- ◆メッセージ 認知症のあるお年寄りと一緒に売り子として頑張りましょう

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	23	×	×	×
	×	×	×	30	×		
8月						×	×
	×	×	×	6	×	×	×
	×	×	×	13	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	27	×	×	×
	×						

7**宅老所和が家**

住所：〒 394-0034

岡谷市湖畔4-1-27

TEL 24-3708

担当： 伊藤 陽

- ◆活動内容 **高齢者との食事作り**
- ◆活動時間 11:00~13:30
- ◆受入条件 感染症や風邪症状がないこと
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 エプロン
- ◆食事 持参不要 無料で提供させていただきます。
- ◆交通機関 岡谷南高校 東側
- ◆メッセージ アレルギーがある場合は事前にお申し出ください。
高齢者と一緒に食事を作りましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				22	23	24	25
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	11	12	13	14	15	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						

8**和が家間下**

住所：〒 394-0041

岡谷市山手町2-3-26

TEL 78-8480

担当： 鎌田

- ◆活動内容 **お年寄りとの関わり、介護現場見学**
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 上履き、マスク
- ◆食事 お昼代200円(みなさんと一緒に食事)
- ◆交通機関 間下区民センターから徒歩10分
- ◆メッセージ お年寄りと関わってみましょう。楽しい事があります。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				22	23	24	25
	27	28	29	30	31		
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

9

さわやか絹の郷信州おかや

住所：〒 394-0021

岡谷市郷田 2 - 1 - 2 4

TEL 2 4 - 8 8 2 2

担当： 小林 里子

- ◆活動内容 **洗濯たたみなどの軽い作業を一緒に行う
ご入居者様・ご利用者様との会話、体操やレクリエーションなど**
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上 3日前から風邪のような症状のないかた(当日も含め)
同居のご家族に感染症の症状がない事。
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 飲み物、上履き、動ける服装、マスクの着用をお願いします。

- ◆食事 施設での食事注文できます。前日までに連絡ください。(400円)
そうでなければお弁当をご持参ください。

- ◆交通機関 ご家族の送迎含めご自分で来られる方

- ◆メッセージ 今井新道添いなので都合の良いバス(岡谷消防署のセブンからその上のファミマ停車)があれば良いのですが、
楽しく交流して下さる方。
明るく笑顔でいらっしゃる方を希望いたします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						



障がい者施設

10

ひだまり作業所

住所：〒 394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

TEL 24-4633

担当： 小松

- ◆活動内容 **業者からの受注作業(箱折り、部品の組立て)**
- ◆活動時間 9:00~15:00
- ◆受入条件 なし
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分
- ◆食事 持参 (給食(500円くらい)を注文することも可能)
- ◆交通機関 シルキーバス「福祉総合センター」から徒歩3分
- ◆メッセージ 3世代の方が働いているアットホームな施設です！

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						



保育園／子育て支援館



11

あやめ保育園

住所：〒 394-0034
岡谷市湖畔1-10-3

TEL 22-2680

担当： 宮澤 茂里

- ◆活動内容 **保育の手伝い**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 ①弁当、水筒、上履き、タオル、着替、帽子、PMおやつ
②水筒、上履き、タオル、着替、帽子
- ◆食事 お弁当対応で

- ◆交通機関 シルキーバス 岡谷田中小前から徒歩10分
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒にあそびましょう。保育士の手伝いをお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	×	24	25	26
	×	28	29	30	31		
8月						1	2
	×	4	5	6	7	8	9
	×	×	×	×	×	15	×
	×	18	19	20	21	22	23
	×	25	26	27	28	29	30
	×						

12

川岸保育園

住所：〒 394-0047
岡谷市川岸中2-7-14

TEL 22-3829

担当： 名和 雅子

- ◆活動内容 **3~5才幼児クラスの保育のお手伝い**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、帽子、弁当、上履き、
(水着など)、タオル、おやつなど
- ◆食事 持参

- ◆交通機関
- ◆メッセージ 子どもとたくさん遊んだり、一日の生活を一緒に体験して下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	23	×	25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	×	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	20	×	22	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

13**西堀保育園**住所：〒 394-0024
岡谷市堀ノ内 1 - 6 - 4

TEL 2 2 - 7 6 7 0

担当： 小口 みさき

- ◆活動内容 **保育のお手伝い**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3~4名
- ◆持ち物 水筒、水あそびができる支度(着替えが必要な方は持参)、上履き、帽子、タオル
- ◆食事 ①の方は、お弁当持参とおやつ(せんべい程度)
- ◆交通機関 シルキーバス 西堀区公会所から徒歩2分
- ◆メッセージ 子どもたちとたくさん遊んで下さい

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	×	×	×	×
	×	28	29	×	31		
8月						×	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

14**みなと保育園**住所：〒 394-0044
岡谷市湊 3 - 6 - 5 0

TEL 2 2 - 3 5 6 6

担当： 山本 志保

- ◆活動内容 **3歳、4歳、5歳の保育のお手伝い、環境整備等**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 ①動きやすい服装、帽子、タオル、水筒、上履き、水着、着替え
②動きやすい服装、帽子、タオル、水筒、上履き
- ◆食事 お弁当、おやつ 1日の場合のみ
おやつは午後に子どもと食べます。自分の分、おせんべい程度で
- ◆交通機関 スワンバス「湊三丁目」から徒歩3分 「湊支所前」から徒歩5分
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒に生活したり、夏の遊びを楽しみましょう

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	×	25	×
	×	×	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	×	×
	×						

15**成田保育園**住所：〒 394-0042
岡谷市成田町 2 - 1 0 - 6

TEL 2 2 - 2 4 6 4

担当： 橋原 浩子

- ◆活動内容 **保育のお手伝い、掃除など**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 ①動きやすい服装、水分、帽子、上履き、着替え、タオル、弁当、おやつ
②動きやすい服装、水分、帽子、上履き、着替え、タオル
- ◆食事 持参
- ◆交通機関 各自
- ◆メッセージ かわいい子どもたちと一緒に過ごしてみませんか？

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

16**聖ヨゼフ保育園 岡谷**

住所：〒 394-0005

岡谷市山下町1-1-37

TEL 24-1477

担当： 林 史子

◆活動内容 **保育士のお手伝い(子どもとあそぶ、制作準備の手伝いなど)**

◆活動時間 8:00~16:30の間ならいつでも

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日3名

◆持ち物 上履き、エプロン、三角巾、帽子、水あそびのできる支度
※外での活動以外はマスク着用

◆食事 給食を食べる場合は1日400円 (8/13~16はお弁当持参)

◆交通機関 シルキーバス「新屋敷」下車 徒歩5分

◆メッセージ 子どもが好きな方、保育の仕事に興味のある方お待ちしております。
※土曜日、お盆期間は子どもが少ない可能性があります。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	×	26
	×	28	29	30	31		
8月						1	2
	×	4	5	6	7	8	9
	×	×	12	13	14	15	16
	×	18	19	20	21	×	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						

17**今井保育園**

住所：〒 394-0011

岡谷市長地6189-1

TEL 22-2935

担当： 横内 順子

◆活動内容 **3歳、4歳、5歳の保育の手伝い**

◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45(お昼なし)

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日3名

◆持ち物 動きやすい服装、水筒、帽子、お弁当、上履き、
水着(着替え)、タオル、おやつ

◆食事 お弁当、おやつ持参してください。1日の場合のみ

◆交通機関 シルキーバス

◆メッセージ 気持ちの良い挨拶をして、子ども達と一緒に生活や遊びを楽しんで下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	×	25	×
	×	28	29	30	31		
8月						×	×
	×	4	5	6	×	8	×
	×	×	12	13	14	×	×
	×	18	×	20	21	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

18**東堀保育園**

住所：〒 394-0082

岡谷市長地御所2-1563

TEL 27-9366

担当： 稲葉 裕乃

◆活動内容 **3歳、4歳、5歳児の保育のお手伝い**

◆活動時間 9:00~16:00

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日3名

◆持ち物 動きやすい服装、帽子、水分

◆食事 持参

◆交通機関 柴宮館から徒歩3分

◆メッセージ 子どもたちと思いきり遊んで楽しく過ごしましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	24	25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

19**横川保育園**

住所：〒 394-0089

岡谷市長地出早 3 - 4 - 1 6

TEL 2 8 - 1 1 8 0

担当： 高橋 桂子

- ◆活動内容 **幼児クラス・未満児クラス保育のお手伝い、清掃、制作など**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、帽子、水分、上履き、プールに入る方は水着、タオル
- ◆食事 ①の方は、お弁当持参とちよとしたおやつ持参
- ◆交通機関 バス停「横川保育園入口」から徒歩3分
- ◆メッセージ とにかく子どもとあそびたい方、保育士という職が気になる方どうぞ！！

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		
8月						×	×
	×	4	5	6	7	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	20	21	22	×
	×	25	×	27	28	29	×
	×						

20**長地保育園**

住所：〒 394-0087

岡谷市長地鎮 1 - 7 - 2 9

TEL 2 7 - 4 1 9 4

担当： 新村 英子

- ◆活動内容 **保育のお手伝い**
- ◆活動時間 8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 水筒(水分補給用)、タオル、帽子、上履き、着替え(水着)
- ◆食事 提供なし
- ◆交通機関 バス「長地小学校」より徒歩5分
- ◆メッセージ 子ども達と一緒に生活したり、一緒に遊んで下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	×
	×	28	×	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

21**小口保育園**

住所：〒 394-0022

岡谷市銀座 1 - 4 - 1 8

TEL 2 2 - 2 4 8 9

担当： 高田 香織

- ◆活動内容 **保育のお手伝い**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、帽子、水筒、上履き、タオル、着替え等(水あそびで濡れた場合)
- ◆食事 お弁当、おやつ 1日の場合のみ
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 子ども達と一緒に生活したり、一緒に遊んだりしましょう

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	24	25	×
	×	×	29	30	×		
8月						×	×
	×	×	5	6	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

22**神明保育園**

住所：〒 394-0004

岡谷市神明町 4 - 4 - 1 1

TEL 2 2 - 4 5 5 5

担当： 松下 美佳

- ◆活動内容 **保育のお手伝い(プールのお手伝いもおねがいします)**
- ◆活動時間 ①8:20~16:15 ②8:20~11:45
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、水筒(水かお茶)、帽子、お弁当、上履き、水着、タオル 1日いる場合はおやつ
- ◆食事 持参
- ◆交通機関
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	×	×	×	×
	×	×	×	×	31		
8月						1	×
	×	×	5	6	7	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	×	21	×	×
	×	×	×	27	×	×	×
	×						

23**こどものくに**

住所：〒 394-0027

岡谷市中央町 1 - 1 1 - 1 イルプラザ 4 階

TEL 2 4 - 8 4 0 3

担当： 有賀 美千代

- ◆活動内容 **0~3歳のお子さんと触れ合い、あそびます。
そうじ・消毒・絵本の読み聞かせ・手あそび**
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、動きやすい服装、エプロン、弁当、おやつ、飲み物
- ◆食事 お弁当、おやつ、飲み物をお持ちください。
- ◆交通機関 イルプラザ4F 岡谷駅より徒歩7, 8分
- ◆メッセージ 小さいお子さんが好きで、興味・意欲のある方

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	×	×	×	×	×
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

公共施設/その他

24

岡谷蚕糸博物館

住所：〒 394-0021

岡谷市郷田1-4-8

TEL 23-3489

担当： 森田

- ◆活動内容 **館内外整備、イベント補助、来客対応、カイコの世話など**
- ◆活動時間 9:30～15:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日1～2名(全体で受入最大3名)
- ◆持ち物 動きやすい服装、水分、昼食、帽子(学校指定のジャージでOK)
- ◆食事 12:00～13:00昼休憩 (持参)
- ◆交通機関
- ◆メッセージ 博物館の仕事に興味がある方、カイコが好きな方、お待ちしております。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	24	25	26
	27	28	29	×	×		
8月						×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	10	11	12	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×						

25

諏訪湖ハイツ

住所：〒 394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

TEL 24-2290

担当： 濱

- ◆活動内容 **フロント業務、施設環境整備**
- ◆活動時間 9:00～12:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 作業のできる服装、タオル、飲物、着替え(Tシャツ)
- ◆食事 無
- ◆交通機関 シルキーバス・スワンバス
- ◆メッセージ

	日	月	火	水	木	金	土
7月			22	×	24	×	×
	×	×	29	×	31		
8月						×	2
	×	×	5	×	7	×	9
	×	×	12	×	×	×	×
	×	×	19	×	21	×	23
	×	×	26	×	28	×	30
	×						

26

岡谷市社会福祉協議会

住所：〒 394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

TEL 24-2121

担当： 味澤

- ◆活動内容 **赤い羽根缶バッジづくり、募金箱作り**
- ◆活動時間 9:00～12:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 水分
- ◆食事 無
- ◆交通機関 シルキーバス・スワンバス「諏訪湖ハイツ」より徒歩1分
- ◆メッセージ 社協のお仕事を体験してみませんか？
参加をお待ちしています！

	日	月	火	水	木	金	土
7月			×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		
8月						×	×
	×	×	×	6	7	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	27	×	×	×
	×						

参加者のみなさんへお願い

ボランティア体験事業『サマーチャレンジ2025』開催にあたり、多くの施設にご協力いただいています。感謝の気持ちを忘れずに活動をお願いします。

- ① ボランティアとは、自らの意思で取り組む無償の活動です。今回の活動に際し、目的・やる気・責任を持って活動していただくようお願いします。
- ② ボランティア体験で知り得た個人情報等については、決して他の人に話さないよう注意をお願いします。
- ③ 活動日を無断で休むことや途中で帰ることの無いようお願いします。
お休みする場合は、受入施設と岡谷市社会福祉協議会まで連絡を入れるようお願いします。また、参加中やむを得ず途中で帰る場合は、必ず施設の職員の方に事情を伝えてから帰るようにしてください。
- ④ 受入施設では、活動期間中に実習生を受け入れていたり、一般のボランティアさんや他のサマーチャレ参加者がいる場合があります。その方たちの活動の様子からも学ぶことがたくさんあると思いますので、協力しあいながら自分のできること（お願いされたこと）を精一杯がんばってみましょう。
- ⑤ 時間に遅れることのないよう、余裕をもって現地に到着するようにしましょう。また、御世話になるみなさんにきちんと挨拶をしてください。
- ⑥ 「サマーチャレンジ2025」参加期間中だけでなく、これをきっかけに今後も継続して関わられるよう、自分と施設とのよい関係を作ってください。

上記のことについてきちんと理解し、受入施設の方に迷惑をかけないように、しっかり学びましょう！夏休みの楽しい貴重な体験にしてくださいね！

岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、「第56回市民祭岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか〜流し踊り〜」に「ふれあい踊り連」として参加します。

「ふれあい踊り連」は、障がいのある方と交流を図り、市民のみなさんに障がい者福祉に理解を広めることを目的に実施しています。

参加を希望される方は、事務局の岡谷市社会福祉協議会 24-2121 ご連絡ください。



☆日時:8月14日(木)午後6時～ ☆会場:イルフ童画館前

岡谷市障害者福祉推進実行委員会

国際障害者年(昭和56年)を機に発足し、障がい者の完全参加と平等の実現のため活動を続けています。市内77団体で構成され、障がい児・者の社会参加・地域生活支援事業等の事業推進にご協力いただいています。

令和7年度 サマーチャレンジ受入れ施設

No.	種類	施設名
1	高齢者福祉施設	グレイスフル岡谷
2		ウェルハートおかや
3		在宅介護てまり
4		ツクイ・サンシャイン岡谷
5		介護老人福祉施設さわらび
6		和が家日和
7		宅老所和が家
8		和が家間下
9		さわやか絹の郷信州おかや
10	障がい者施設	ひだまり作業所

No.	種類	施設名
11	保育園・子育て支援館	あやめ保育園
12		川岸保育園
13		西堀保育園
14		みなと保育園
15		成田保育園
16		聖ヨゼフ保育園 岡谷
17		今井保育園
18		東堀保育園
19		横川保育園
20		長地保育園
21		小口保育園
22		神明保育園
23		こどものくに
24		公共施設
25	諏訪湖ハイツ	
26		岡谷市社会福祉協議会

社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会

岡谷市長地権現町4-11-50（諏訪湖ハイツ内）

TEL：24-2121 FAX：24-3555